

Вариант № 5552

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

Содержание минеральных веществ в плодах растений, мг/100 г

Растения	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Баклажан	238	15	9	34	0,4
Фасоль	240	50	44	59	0,47
Капуста брокколи	316	47	21	66	0,73
Сельдерей	440	72	50	77	1,3

Какое растение из перечисленных в таблице содержит меньше всего магния?

Какое растение следует включить в свой рацион питания человеку, у которого в организме недостаток калия?

По содержанию каких двух минеральных веществ из перечисленных в таблице сходны баклажан и фасоль?