

Вариант № 4432

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

Содержание минеральных веществ в овощных культурах, мг/100 г

Овощная культура	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Капуста белокочанная	185	48	16	31	1,0
Тыква	170	40	14	25	0,8
Свёкла	288	37	43	43	1,4
Редька	357	35	22	26	1,2

Какая овощная культура из представленных в таблице содержит одинаковое количество магния и фосфора?

Какое вещество из перечисленных в таблице содержится в редьке в наибольшем количестве, а какое — в наименьшем?

Какую овощную культуру из перечисленных в таблице следует включить в свой рацион человеку, у которого недостаток кальция в организме?