

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

Содержание минеральных веществ в овощных культурах, мг/100 г

Овощная культура	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо
Баклажан	238	15	9	34	0,4
Горошек зелёный	285	26	38	122	0,7
Кабачок	238	15	9	12	0,4
Капуста белокочанная	185	48	16	31	1,0

В каком растении из перечисленных в таблице содержится больше всего фосфора?

Какую овощную культуру из перечисленных в таблице следует включить в свой рацион человеку, у которого недостаток кальция в организме?

Какие два растения из перечисленных в таблице наиболее схожи по своему минеральному составу?