

Используя приведённую ниже таблицу, ответьте на вопросы.

Содержание веществ в орехах и их калорийность

Вид ореха	Калорийность, ккал на 100 г	Содержание в мг / 100 г		Содержание в г / 100 г		
		Калий	Магний	Белки	Углеводы	Жиры
Фундук	678	636	156	14	10,6	62
Грецкий	694	544	129	16	12,1	63
Миндаль	622	835	170	18	9,3	54
Кокос	376	379	39	4	12,5	39

Какой орех из перечисленных в таблице самый калорийный и содержит больше всего жиров?

Какой орех из перечисленных в таблице содержит больше всего углеводов?

Какого минерального вещества из указанных в таблице в орехах больше всего?