

Используя таблицу «Количество устьиц», ответьте на вопросы.

Калорийность и содержание некоторых органических веществ в составе круп

Крупы	Калорийность, Ккал	Содержание на 100 г сухого продукта, %		
		Белки	Жиры	Углеводы
Гречневая (ядрица)	335	12,6	3,3	62,1
Овсяная	366	11,9	7,2	69,3
Пшено	348	11,5	3,3	66,5
Манная	328	10,3	1,0	67,7

Какая крупа из перечисленных в таблице содержит наибольшее количество белков?

Какая крупа из перечисленных в таблице содержит наибольшее количество жиров и является самой калорийной?

В каких крупах из перечисленных в таблице содержание углеводов превышает 67%?